



Het knooppuntensysteem, hoe werkt het?

In het gebied vind je ruim 500 knooppunten, te herkennen aan een routepaal met een nummer erop. Je ziet deze nummers ook terug op de plattegrond op de 100 infopanelen langs de route. De afstanden tussen de diverse knooppunten staan op deze plattegrond. Je volgt de routepalen in de richting van de pijl van knooppunt naar knooppunt. Op elk knooppunt kun je kiezen in welke richting je je wandeling wilt vervolgen. Als je weer op je beginpunt wilt eindigen, onthoud dan het nummer van je beginpunt.



Wandelroutenetwerk Hof van Delfland: een paar uur op vakantie om de hoek

WOORDZOEKER

Dieren op je pad

Hof van Delfland is rijk aan natuur: de zee, de vlietlanden, plassen, droogmakerijen, parken, bossen en graslanden. Ken jij de oer-Hollandse vogels als grutto, Kievit en tureluur? Zoek ze op in deze water- en weidevogelwoordzoeker!

Labels for birds and animals in the word search: kleine plevier, zwarte stern, veldleeuwerik, gelauckant, kievit, knobbelswaan, grutto, watersnip, meerkooi, wintertaling, zomertaling, scholekster, tureluur, kluut.



WANDELWEEKEND 26 en 27 september 2015

Het nieuwe wandelroutenetwerk geven we een feestelijke aftrap met een wandelweekend. Een weekend met meer dan wandelen alleen. Kamperen op de route, een goed glas wijn bij het kampvuur, een verhalenkaravaan: er staat al van alles op stapel. Op www.heerlijk buiten.nl vind je het programma.

WANDELLEN IS GEZOND!

Wil je werken aan een gezond gewicht? Met een uur wandelen verbrand je 250 calorieën.



Wist je dat als je last hebt van gewrichtspijn een half uur wandelen beter is dan een half uur hardlopen? Met hardlopen belast je je knieën en enkels, als je wandelt is die belasting veel minder.

"Wandelen saai? Echt niet!"

Veel kinderen staan niet te springen om te gaan wandelen... Maar zo maak je het superleuk: Op www.hofvandelndelfland.nl vind je allerlei ideeën om je wandeling te

combineren met een gezellig terras, een spannende kanotocht, een ontmoeting met koeien. Of maak er een minivakantie van met een logeerpartij in een B&B of op de camping.

HEB JE ZIN GEKREGEN OM HET WANDELROUTENETWERK TE VERKENNEN?

MET DEZE KORTINGSBON KOOP JE BIJ BOEKHANDELS EN VVV'S DE STERKSTE WANDELKAART VAN HOF VAN DELFLAND, ONVERSLIJTBAAR EN REGENBESTENDIG. SCHAAL 1:30.000. VOOR € 8,00 IN PLAATS VAN € 10,00

KORTINGSBON
CLEARING: BUIJTEN & SCHIPPERHEIJN, AMSTERDAM

COLOFON

Deze wandelkrant is gemaakt in opdracht van Recreatieschap Midden-Delfland

Productie Communicatiebureau De Lynx

Fotografie René Castelijin

Datum september 2015

Oplage 80.000

Vragen of suggesties?

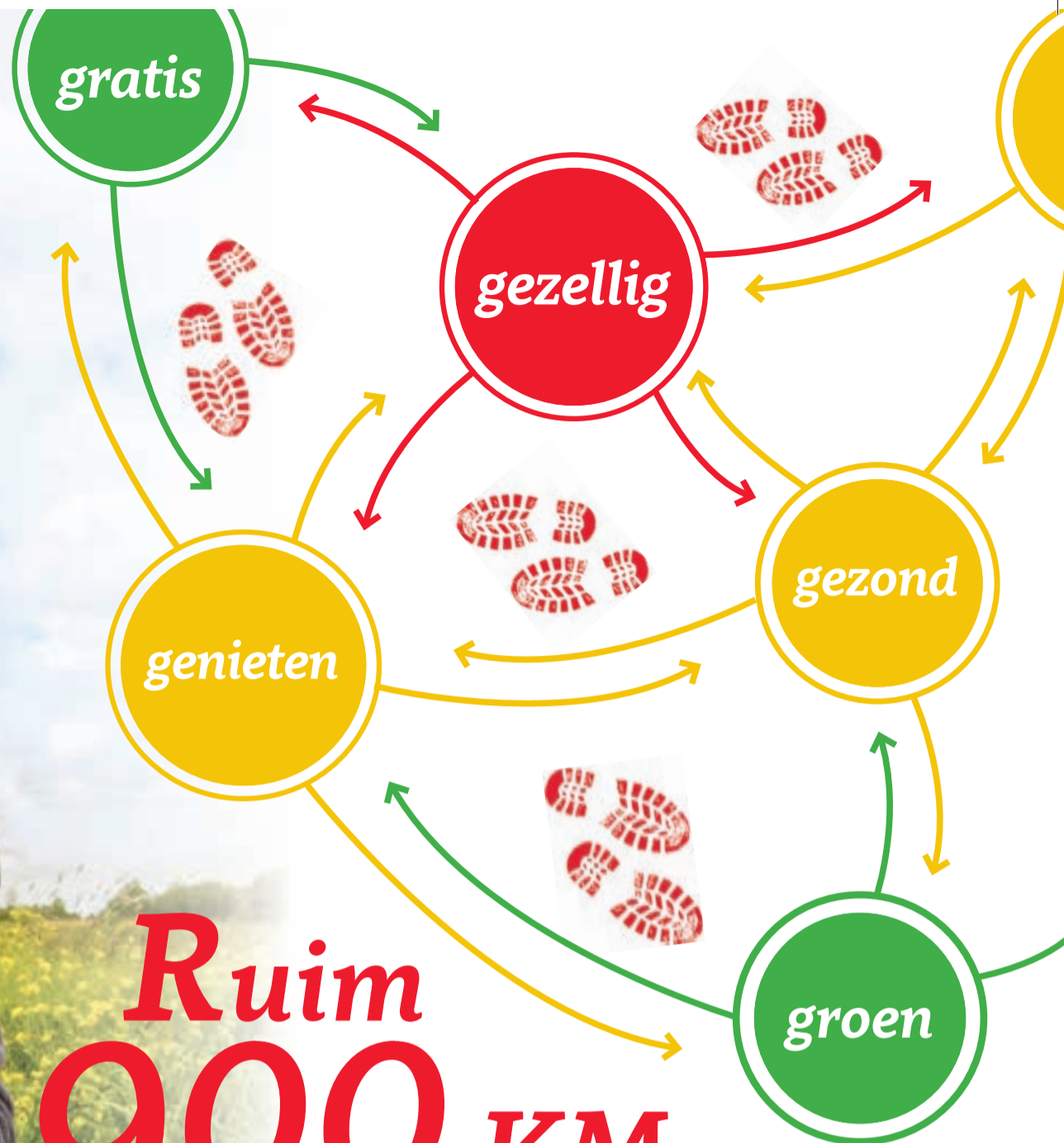
Laat het weten via www.heerlijk buiten.nl

Deze uitgave is CO₂-neutraal geproduceerd



Het Recreatieschap Midden-Delfland heeft het wandelroutenetwerk gerealiseerd in samenwerking met de gemeenten van het samenwerkingsverband Hof van Delfland, Te Voet, Midden-Delfland Vereniging, Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer, Zuid-Hollands Landschap, Hoogheemraadschap van Delfland en de provincie Zuid-Holland. Dit wandelroutenetwerk is gefinancierd door de provincie Zuid-Holland.

WANDELROUTENETWERK HOF VAN DELFLAND



Ruim 900 KM wandelplezier!

KOM VERDER EN ONTDEK wandelroutenetwerk Hof van Delfland

Denk je dat je je eigen omgeving kent? Laat je verrassen! Een paar kilometer verderop zijn nog veel meer nieuwe plekken te ontdekken. Het wandelroutenetwerk Hof van Delfland maakt die gebieden om de hoek makkelijk vindbaar. Per medio september 2015 helpen de routepaaltes en infopanelen van het netwerk je om de leukste wandelingen te maken in de regio. Ontdek lopend de mooiste en leukste plekken dichtbij en verder weg: van de Rottemeren tot Midden-Delfland, van Zoetermeer naar zee, van het Hofplein naar de Hofvijver. Je raakt niet uitgewandeld, want het netwerk sluit ook nog eens aan op wandelroutenetwerken in andere regio's.

De mooiste plekken tussen Rotterdam, Den Haag, Delft en Hoek van Holland verken je te voet



Om u op weg te helpen, hebben we een paar mooie routes voor u samengesteld.

ZELF EEN ROUTE MAKEN? Vanaf 1 oktober, kunt u met de digitale routeplanner ook zelf routes samenstellen. De routeplanner kunt u vinden op www.heerlijkbuiten.nl. Hier kunt u ook themaroutefolders downloaden.

Zie ook [facebook.com/heerlijkbuiten](https://www.facebook.com/heerlijkbuiten) en voor twitteraars: volg en gebruik #zhwandelt

TWEDAAGSE THEMAROUTE

Van Zoetermeer naar het zoute water

STARTPUNT Station Zoetermeer
EINDPUNT Station Maassluis

AFSTAND dag 1: 13,5 km
dag 2: 17 km

Zin in een mooie, groene lange afstands-wandeling? Loop in twee dagen van Zoetermeer via bossen en polders naar de Nieuwe Waterweg bij Maassluis. Van station naar station. Met een tussenstop voor lekker eten en/of slapen in Delft.

dag 1
KNOOPPUNTEN 25 - 22 - 26 - 38 - 34 - 42 - 36 - 85 - 18 - 98 - 84 - 49 - 53 - 34 - 43 - 15

Tussenstop: Delft

dag 2
KNOOPPUNTEN 15 - 62 - 32 - 82 - 44 - 98 - 37 - 97 - 32 - 68 - 34 - 61 - 17 - 51 - 46 - 85 - 89 - 18 - 67 - 42 - 78 - 68 - 47 - 44 - 22

'De perfecte zondag: even de natuur in, koffie op terras en dan weer naar huis'



THEMAROUTE

Rondje Kijkduin

START- EN Bushalte Kijkduin Strand
EINDPUNT

AFSTAND 13,1 km

KNOOPPUNTEN 3 - 30 - 12 - 46 - 24 - 36 - 48 - 63 - 58 - 27 - 65 - 53 - 46 - 18 - 16 - 47 - 62 - 3

Een verrassend groene route net buiten de drukke Hofstad! Wandel langs het strand en door het prachtige duingebied, ontdek recreatiegebied Madestein en eeuwenoud landgoed Ockenburg in het groene achterland van Den Haag en keer lekker uit-gewaaid terug in Kijkduin.



THEMAROUTE

Ravotten & spotten

STARTPUNT Metrostation Melanchtonweg
EINDPUNT Metrostation Rodenrijs

AFSTAND 6,5 km

KNOOPPUNTEN 65 - 23 - 73 - 78 - 41

Aan de Noordrand van Rotterdam ligt een bruisend groengebied. Je gaat ravotten in een natuurspeeltuin, Schotse Hooglanders kijken in het Schiebroekse park en weidevogels in polder Vlinderstrik. Ook kun je hele grote 'vogels' spotten op Rotterdam/The Hague Airport.

'Lekker buiten uitwaaien en daarna pannenkoeken!'

'Door de week zit ik veel binnen. Op kantoor, achter m'n bureau. Daarom neem ik in het weekend soms het openbaar vervoer van Rotterdam CS naar de Foppenpolder bij Maasland. Het is maar een half uurtje, maar dan ben je in een compleet andere wereld! Heerlijk aan de wandel. Na een week in de stad heb ik echt behoefte aan frisse lucht en wat natuur om me heen. Die kilometers loop je zo, want onderweg hop je van dorp naar terrasje. Ik voel me helemaal gelukkig met een kop koffie op een terras in het groen! Ik geniet van de stilte van het buitengebied. Een betere besteding van mijn zondag kan ik niet bedenken.'

'We gaan altijd graag met de kinderen in het weekend uitwaaien op het strand. School, werk, de iPad vergeten we even. Onze kids zoeken schelpen, bouwen zandkastelen en rennen langs de golven of erdoorheen als het wat warmer is. Heerlijk is het om buiten te zijn! Alleen wandelen vinden ze saai, maar wat avontuur doet wonderen. Dus stippelen we een route uit lekker langs het strand en door de duinen. Ook lopen we een stukje door een bos waar ze kunnen klimmen en spotten we vogels in de wei. We eindigen meestal bij een pannenkoekenboerderij voor een grote pannenkoek met appel en stroop. Het is eigenlijk maar een paar uur, toch we zijn er dan echt helemaal uit met z'n allen. Alsof we even op vakantie zijn geweest!'



'Heerlijk lopen, met weidse vergezichten'

'Mijn vriendin en ik zijn echte wandelaars. Al jaren lopen we de Vierdaagse in Nijmegen en wandelen we door het hele land. We zijn verrast door de mooie tochten die je kunt lopen in Hof van Delfland! Bijvoorbeeld van Rotterdam naar Den Haag, je zou eigenlijk niet verwachten dat dat zo'n mooie wandeling is. Het wandelrouten netwerk werkt heel makkelijk. Het leuke aan deze regio vinden we het contrast: weidse vergezichten met graslanden en sloten en dan ineens ben je weer in de stad.'

FAVORIETE PLEK van Juriaan van Leeuwen, boswachter voor Natuurmonumenten

"Mijn favoriete wandelpad is de Molenkade, langs de Berkelse Zweth (tussen knooppunt 84 en 56). Kijk je naar rechts, dan zie je die fantastische skyline van Rotterdam. Je staat echt in de achtertuin van de stad. En als ik dan naar links kijk, zie ik het natuurgebied de Akerdijkse Plassen. Als boswachter gaat van dit stuk natuur mijn hart echt sneller kloppen. In het



voorjaar komen de grutto's en tureluurs uit Afrika om juist hier te broeden. Er loopt een lepelaar door het grasland en boven het riet zweeft de bruine kiekendief. Als je hier loopt, loop je op de scheidslijn van twee werelden. Maar wel twee werelden die niet zonder elkaar kunnen. Ik ben er trots op om mij in te mogen zetten voor deze bijzondere natuur zo dicht bij de stad!"

